つつじ荘新聞

第十一回つつじ荘グランドゴルフ大会を開催致しました！

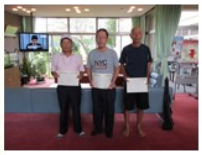
負けないぞ！

天気が心配でしたが曇りで暑すぎず身体を動かすには最適な中、十月十一日（水）に十一回目となるつつじ荘グランドゴルフ大会を開催致しました。前回は女性陣が好成績で男性陣のショックは計り知れないものだったでしょう（笑）

今回は男性陣も「負けていられない！」と意気込んでいました。そのせいなのかは不明ですが、前回は笑い声が絶えず、明るい雰囲気の中での大会でしたが、今回はあまり笑い声や話し声が聞こえないほど皆様真剣でした（笑）スコアを見てもホールインワンが多かったので、今までの大会の中でも好成績で皆様かなり上達して嬉しいです♪

11月の予定

７日　囲碁・将棋大会
（７日から１２日までを予定としております）
１０日　避難訓練



成績表

優勝	F・K	55
第２位	S・S	62
第３位	Y・H	64
第４位	S・O	64
第５位	K・H	65
第６位	T・S	67
第７位	K・I	71
第８位	K・I	73
第９位	T・I	74
第１０位	M・K	79
第１１位	Y・I	81
第１２位	Y・I	82

グランドゴルフ大会成績表

発行年月日
2017年11月1日

発行人
老人福祉センター
つつじ荘

所長よりひとこと

「いつも楽しいつつじ荘」を皆様に感じて頂けるように職員一同頑張りますので、皆様もご理解とご協力をお願い致します。

１１月の予定

１１月１０日（金）避難訓練です

今回は火災発生時の初期消火訓練と不審者侵入時の防犯訓練を行いたいと思います。皆様の安全を確保するための訓練です。ご協力お願い致します。

介護予防体操講習会

先月号の新聞と一緒に平成二十九年度の介護・認知症予防体操講習会の上半期を総まとめしたものを号外として配布致しましたが、皆様、目を通して頂けましたでしょうか？つつじ荘新聞でもおさらいと次回に行うプログラムを載せていますが、保存版として作成致しました。

始めた頃より、率先して前に出て参加してくださるので、講師の先生方もやりがいを感じてくれています。

つつじ荘の皆様は、呑み込みが早く、次回はなにをしてもらうかを考えるのがとても大変だそうです。確かに、先生よりもつつじ荘の皆様の方が間違えないで出来ていると思います（笑）

間違えることから逃げずに、楽しく笑顔で頭を活性化し、認知機能の向上、認知症の予防に繋げ、色々な方とのコミュニケーションの場となる場所としていきたいと思います♪

サンキャッチャー講習会

十月二十七日（木）にサンキャッチャー講習会を開催致しました。何度やっても色のバランスを取ることが難しく、パーツも沢山の色や形、デザインがあるため、本当に難しいです！！でも、無心になります！気が滅入っている時やストレスを発散させたい場合にはもってこいです。ただ、細かい作業になるので、敬遠している方も多いと思います。　色や形を決めるそれだけでも夢中になれます。出来ない所は私たち職員がお手伝い致しますので、少しでも何かに集中して没頭したい方、次回是非ご参加ください。

次回は十二月二十一日（木）です。

お詫び

大変申し訳ありませんが、介護予防体操講習会のおさらいとプログラムは次回の新聞に掲載致します。